Adobe Stock / insta_photos

KLARTEXT IMMER & ÜBERALL

IHR RHEUMA VIDEO COACH

Verständliche Antworten rund um Ihre Rheuma-Erkrankung und Ihr Medikament - als Video für unterwegs oder Zuhause

BDRh SERVICE GMBH

MED SERVATION

VORWORT

Gute Kommunikation ist die Basis für eine wirkungsvolle Therapie. Auf der einen Seite können im Praxisalltag leider nicht immer alle Aspekte Ihrer Erkrankung oder all Ihre Fragen zu Therapien und Medikamenten in einer zufriedenstellenden Länge besprochen werden. Auf der anderen Seite sind es in kurzer Zeit sehr viele Informationen, die Sie von den Ärzten bekommen und die Sie sich vielleicht nicht immer alle merken können.

Wir, das sind die BDRh Service GmbH, ein Dienstleistungsunternehmen des Berufsverbandes der Deutschen Rheumatologen e.V. (BDRh) und die MedServation GmbH, wollen mit dem Rheuma Video Coach einen neuen Weg beschreiten und Ihnen einige relevante Informationen in einem modernen Format präsentieren: In kurzen Videos erklären wir Ihnen auf leicht verständliche Weise alles Wichtige rund um die Behandlung Ihrer Rheuma-Erkrankung. Keine Sorge: Die Video-Clips sollen nicht das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt ersetzen. Sie sollen es ergänzen und Ihnen Antworten auf grundlegende Fragen geben. Das Gute ist: Sie können die Videos problemlos unterwegs auf Ihrem Handy oder Zuhause am Computer betrachten - so oft Sie wollen. Und auf diese Weise Ihr Wissen über Ihre Erkrankung und Ihre Therapie nach und nach vertiefen. Und das Beste ist: ganz ohne Corona-Risiko!

Diese Broschüre stellt Ihnen die Themen der einzelnen Videos und auch die an diesem Projekt beteiligten Partner und Sponsoren vor. Sie erfahren darin auch, wie Sie beim nächsten Praxis-Termin die wertvolle Gesprächszeit mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt am besten nutzen können.

Wir hoffen, dass wir Ihnen mit den Informationen, die wir Ihnen per Video an die Hand geben, eine zusätzliche Hilfestellung geben können und Sie sich gut über Ihre Erkrankung und Ihre Behandlung informiert fühlen.

Dr. med. Silke Zinke
Erste Vorsitzende des BDRh
(Berufsverband Deutscher Rheumatologen e. V.)

Philip O. Jones
Geschäftsführer
MedServation GmbH

Eine Initiative des Berufsverbandes Hamburger Rheumatologen

Fachlich unterstützt durch die Deutsche Gesellschaft für Rheumatologie e. V. (DGRh)

INHALT:

VORWORT
Seite 2

DER RHEUMA VIDEO COACH
Seite 3

FILM AB!
SO SCHAUEN SIE DIE VIDEOS
Seite 3

DIE THEMEN DER VIDEOS
Seite 4

DIE PROJEKTPARTNER
Seite 6

DIE SPONSOREN
Seite 7

VORBEREITUNG
AUF DAS PRAXISGESPRÄCH
Seite 11

CHECKLISTE PRAXISGESPRÄCH
Seite 12

DER RHEUMA VIDEO COACH:

IHR RHEUMA-RATGEBER OHNE PAPIERKRAM

Der Rheuma Video Coach ist Ihr persönlicher Rheuma-Ratgeber – Ihr Begleiter für Zuhause und unterwegs. Wenn Ihnen nach dem Besuch in der Praxis erst die wichtigen Fragen zu Ihrem neuen Medikament einfallen, das Ihnen Ihre Ärztin oder Ihr Arzt verschrieben hat, schauen Sie doch, ob Sie in den Videos die Antworten finden: Die Informationen sind verständlich formuliert und ohne Papierkram leicht abrufbar als Video.

ANTWORTEN AUF KONKRETE FRAGEN

Einige der Videos behandeln kompakt alles Wichtige zu den gebräuchlichsten Rheuma-Wirkstoffen. Andere drehen sich um Alltagsthemen und Lebensfragen, die Menschen mit einer Rheuma-Erkrankung besonders angehen. Dadurch finden Sie Ratschläge und Antworten zu vielen Fragen, die Sie sicher aus Ihrem Alltag mit Ihrer Rheuma-Erkrankung kennen werden: Worauf sollte man beim Einnehmen eines neuen Medikaments besonders achten? Wie geht das nochmal mit dem Injektions-Pen? Ist bei einer Infektion eine Therapiepause sinnvoll? Oder bei der anstehenden Zahn-OP? Kinderwunsch und Rheuma-Therapie, geht das zusammen? Welchen Einfluss hat die Ernährung auf das Krankheitsgeschehen? Was hilft gegen die Schmerzen? Und wie schützt man sich am Besten vor Osteoporose?

QUALITÄT UND FACHLICHES KNOW-HOW

Die Inhalte für die Videos wurden in Zusammenarbeit mit einem unabhängigen medizinischen Expertenboard entwickelt, das aus Fachärztinnen und Fachärzten für Innere Medizin und Rheumatologie sowie Mitgliedern des Berufsverbands Deutscher Rheumatologen e.V. (BDRh) und Mitgliedern der Kommission Pharmakotherapie der Deutschen Gesellschaft für Rheumatologie e.V.(DGRh) besteht. Das Expertenboard hat die Inhalte auf wissenschaftliche Aktualität, inhaltliche Richtigkeit und Produktneutralität geprüft. So stellen wir sicher, dass die Videos auf dem aktuellen wissenschaftlichen Stand sind und sich an den Bedürfnissen der Patientinnen und Patienten orientieren, sodass die wirklich relevanten Themen in den Videos abgebildet werden können.

FILM AB!

SO SCHAUEN SIE DIE VIDEOS

SO KÖNNEN SIE DIE VIDEOS IM ALLTAG NUTZEN

Die Videos können Sie sich so oft ansehen wie Sie wollen – in aller Ruhe Zuhause oder einfach zwischendurch. Bis die meisten grundlegenden Fragen beantwortet sind. Das erspart Ihnen vielleicht den einen oder anderen Anruf oder gar den Gang in die Praxis. Gleichzeitig wird der Rheuma Video Coach Ihnen helfen, beim nächsten Termin diejenigen Fragen stellen zu können, die so spezifisch und persönlich sind, dass sie nur von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt beantwortet werden können.
Um Informationen noch einmal kurz zu wiederholen, genau dann, wenn Sie die Informationen benötigen. Als Rückversicherung und Gedankenstütze.

ALLE VIDEOS IM INTERNET

Sie finden alle Rheuma Video Coach-Filme im Internet auf der Website der BDRh Service GmbH - oder auch auf der Webseite der Praxis Ihrer Ärztin oder Ihres Arztes. Sie sollten die Videos problemlos mit jedem gängigen Handy (Smartphone) oder Computer (PC) betrachten können. Spezielle Apps oder Programme (Software) benötigen Sie dazu nicht. Sollten die Videos dennoch nicht auf Ihren Geräten laufen, prüfen Sie bitte, ob die Betriebssysteme Ihrer Geräte auf dem aktuellen Stand sind und starten Sie diese nach der Aktualisierung neu.

www.bdrh-service.de/mediathek/rheuma-video-coach.html

MEDIKAMENTE UND MEHR ...

DIE THEMEN DER VIDEOS

Ein Teil der Rheuma Video Coach-Filme behandelt die am häufigsten verwendeten Rheuma-Medikamente: Diese Wirkstoffe helfen, entzündliche Erkrankungen wie Rheuma zu kontrollieren und deren Fortschreiten zu verhindern. Sie sind auch gut geeignet, um die damit einhergehenden Symptome zu reduzieren. In den Videos erfahren Sie, was Sie über die jeweiligen Wirkstoffe wissen sollten: Wie sie wirken, was beim Einnehmen oder Spritzen zu beachten ist, welche Nebenwirkungen häufig sind und wann Sie besser eine vorübergehende Therapiepause machen sollten. Kurz: Sie erfahren alles Wichtige, damit Ihre Therapie ein Erfolg wird!

Neben diesen konkreten Fragen zu einzelnen Rheuma-Therapien drehen sich einige der Rheuma Video Coach-Filme auch um Alltagsthemen und Lebensfragen, die für Menschen mit einer Rheuma-Erkrankung besonders wichtig sind. Die Videos helfen, die Beipackzettel von Medikamenten besser zu verstehen. Sie unterstützen Sie bei der Vorbereitung Ihres nächsten Besuchs in der Praxis Ihrer Rheumatologin oder Ihres Rheumatologen. Und sie beantworten auch wichtige Fragen zu Themen wie „Ernährung," „Kinderwunsch und Schwangerschaft", „Impfungen" oder „Osteoporose". Wenn Sie wissen wollen, was Sie tun können, um einen möglichst beschwerdefreien Krankheitszustand - eine Remission – zu erreichen, dann schauen Sie sich das entsprechende Video an!

RHEUMA-WIRKSTOFFE

- BELIMUMAB
- B-ZELL-HEMMER
- HYDROXYCHLOROQUIN
- JAK-INHIBITOREN
- KORTISON
- LEFLUNOMID
- METHOTREXAT
- MYCOPHENOLAT
- SULFASALAZIN
- TNF-ALPHA-BLOCKER
- T-ZELL-HEMMER
- INTERLEUKIN-6-BLOCKER
- INTERLEUKIN-17-BLOCKER
- INTERLEUKIN-12/23-BLOCKER
- INTERLEUKIN-23-BLOCKER
- MEPOLIZUMAB
- AVACOPAN

ALLTAG MIT RHEUMA

- BEIPACKZETTEL
- ERNÄHRUNG
- IMPFUNGEN
- KINDERWUNSCH & SCHWANGERSCHAFT
- OSTEOPOROSE & KNOCHENDICHTE
- PRAXISGESPRÄCH
- REMISSION
- SCHMERZEN
- LABORUNTERSUCHUNGEN
- BEWEGUNG UND SPORT
- RHEUMAERKRANKUNGEN BEI KINDERN
- PHYSIO- UND ERGOTHERAPIE

FORTSETZUNG FOLGT ...

DAS IST GEPLANT

Wir arbeiten daran, das Angebot an Videothemen stetig weiter auszubauen. So planen wir, Videos zu weiteren Therapien, aber auch zu Fragen rund um die Lebensgestaltung mit einer rheumatologischen Erkrankung zu produzieren.

MERKBLÄTTER DER DEUTSCHEN GESELLSCHAFT FÜR RHEUMATOLOGIE E.V. (DGRH)

Wenn Sie zusätzlich zu den Filmen vom Rheuma Video Coach schriftliche Informationen zu den Wirkweisen, Indikationen, Dosierungen und Nebenwirkungen der jeweiligen Wirkstoffe suchen: Die Deutsche Gesellschaft für Rheumatologie e.V. (DGRh) hat Merkblätter für Patientinnen und Patienten erstellt, die über die antirheumatische Therapien informieren. Sie finden diese Merkblätter als PDF-Datei zum Herunterladen und Ausdrucken auf der Webseite der DGRh unter:

www.dgrh.de/Start/Versorgung/Therapieinformationen/Therapieinformationsbögen.html

KOMPETENZ HOCH ZWEI FÜR BESSERE GESUNDHEITS-KOMMUNIKATION: DIE PROJEKTPARTNER

Der Rheuma Video Coach ist ein gemeinsames Projekt der BDRh Service GmbH, dem Dienstleistungsunternehmen des Berufsverbandes Deutscher Rheumatologen e.V. (BDRh) und der MedServation GmbH. Als Experte für digitale Gesundheitskommunikation steuert die MedServation GmbH das Know-How für die technische Umsetzung der Videos bei. MedServation bereitet die medizinischen Inhalte so auf, dass sie den Bedürfnissen von Patienten entsprechen und leicht verständlich sind. Der BDRh unterstützt das Projekt, indem der Verband sowohl die fachliche Expertise seiner Mitglieder einbringt als auch die Angebote des Projekts über das Netzwerk seiner Mitglieder den Rheuma-Patienten in ganz Deutschland zugänglich macht. Das Projekt ist eine Initiative des Berufsverbands Hamburger Rheumatologen.

BDRH SERVICE GMBH

Die BDRh Service GmbH ist die Managementgesellschaft des Berufsverbands Deutscher Rheumatologen e. V. (BDRh). Sie organisiert Projekte zur Verbesserung und Weiterentwicklung der rheumatologischen Versorgung und zur Unterstützung sowohl von Ärztinnen und Ärzten als auch von Patientinnen und Patienten.

BDRh SERVICE GMBH

Internet: www.bdrh-service.de

BERUFSVERBAND HAMBURGER RHEUMATOLOGEN

Der Rheuma Video Coach ist ein Projekt, das auf die Initiative des Berufsverbands Hamburger Rheumatologen zurückgeht. Erster Vorsitzender des Berufsverbands Hamburger Rheumatologen ist Dr. med. Peer Aries, Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie aus Hamburg. Zusammen mit anderen ärztlichen Kollegen aus dem gesamten Bundesgebiet hat er die fachlichen Inhalte geprüft und ist Vertreter des Expertenboards sowie medizinischer Ansprechpartner des Projekts.

WIR ERKLÄREN MEDIZIN GANZ EINFACH: MEDSERVATION

Die MedServation GmbH ist spezialisiert auf moderne Arzt- und Patienten-Kommunikation in jeglicher Form. Die Vision von MedServation ist es, komplexe medizinische Sachverhalte zu vereinfachen und somit einen Beitrag zur gesundheitlichen Aufklärung zu leisten. Dazu hat sich die MedServation das Ziel gesetzt, durch moderne und auf die Bedürfnisse der Zielgruppe abgestimmte Kommunikationsformate und Tools die Arzt-Patienten-Kommunikation zu verbessern. Die MedServation sieht sich als Patientenversteher und Klartext-Redner, als Übersetzer und Vermittler zwischen Arzt, Patient und anderen Playern des Gesundheitssystems. Das Team der MedServation besteht aus Experten, die über langjährige Erfahrungen

MED SERVATION

in der Gesundheitsbranche verfügen und produzieren Videos, Texte, Social-Media-Content und entwickeln digitale Plattformen sowie mobile Lösungen für Online Plattformen und Seminare und Coaching-Tools oder andere Formate.

UNSERE PROJEKT SPONSOREN

Dank der freundlichen Unterstützung der Sponsoren kann dieses Projekt initiiert und die Videos kostenfrei angeboten werden. Die Inhalte dieses Projekts sind unabhängig von den Interessen der Sponsoren erstellt worden und werden durch die Sponsoren nicht beeinflusst. Die Inhalte sind frei von wirtschaftlichen/politischen Interessen Dritter und frei von kommerziellen Einflüssen.

Im Folgenden werden die Sponsoren einzeln vorgestellt, sodass Sie sich näher informieren können.

ABBVIE CARE: UMFASSENDE INFORMATIONEN UND VIELSEITIGE UNTERSTÜTZUNG

Im Leben mit Rheuma können Informationen und Unterstützung wesentlich zu einem selbstbestimmten Umgang mit der entzündlich-rheumatischen Erkrankung beitragen. Genau das bietet Ihnen AbbVie Care, ein Angebot des BioPharma-Unternehmens AbbVie, auf vielfältige Weise. Der Service von AbbVie Care richtet sich an Patienten, Angehörige und Interessierte. Unser Anspruch bei AbbVie ist es, wissenschaftlich korrekt zu informieren und Mut zu machen, der Erkrankung aktiv zu begegnen.

ABBVIE CARE-INTERNETPORTAL

Das Internetportal von AbbVie Care bietet Ihnen fundierte Informationen zu chronisch-entzündlichen Gelenkerkrankungen wie Morbus Bechterew, rheumatoider Arthritis und Psoriasis-Arthritis. Sie finden dort gut verständliche und aktuell recherchierte Beiträge zum Krankheitsbild, zu Ursachen, Beschwerden, zur Diagnose und Therapie. Praktische Tipps zum Leben mit der Erkrankung – z. B. zu Ernährung, Bewegung oder Reisen –, Videos und Informationsmaterial zum Download runden das Online-Angebot ab.
Schauen Sie vorbei: **www.abbvie-care.de**

ABBVIE CARE-SERVICEPROGRAMM

Das AbbVie Care-Serviceprogramm ist ein exklusives Angebot für Menschen mit chronisch-entzündlichen Erkrankungen, die mit einem Medikament von AbbVie behandelt werden. Es steht Ihnen mit individueller Unterstützung bei Ihrer Therapie und im Umgang mit Ihrer Erkrankung zur Seite. Ganz nach Bedarf erhalten Sie einen persönlichen Ansprechpartner oder auch schnell und unkompliziert Antworten auf Ihre Fragen. Das Angebot umfasst z. B. einen Erinnerungsservice für die Medikamentengabe und Broschüren für einen bewussten Lebensstil. So bietet AbbVie Care alltagstauglichen Service, damit Sie selbstbestimmt Ihre Therapieziele erreichen und Ihren Alltag aktiv gestalten können. Das AbbVie Care-Angebot ist kostenfrei. Eine Teilnahme kommt für Sie infrage?
Hier erfahren Sie mehr: **https://www.abbvie-care.de/abbvie-care-serviceprogramme/**

GALAPAGOS

Galapagos ist ein vollintegriertes Biopharma-Unternehmen mit Hauptsitz in Mechelen (Belgien), das sich der Entdeckung, Entwicklung und Vermarktung von innovativen Arzneimitteln verschrieben hat. Als Galapagos Biopharma Germany GmbH ist die deutsche Niederlassung seit 2019 in München ansässig und dort für Vertrieb, Marketing und Kundenberatung verantwortlich.

Seit über 20 Jahren entwickeln wir transformative Medikamente in Bereichen mit einem hohen ungedeckten medizinischen Bedarf und kombinieren dafür interne und externe wissenschaftliche Expertise. Unser Ziel ist es, chronisch kranken Menschen weltweit zu zusätzlichen Lebensjahren und mehr Lebensqualität zu verhelfen.

Unsere Forschungs- und Entwicklungskapazitäten umfassen verschiedene Substanzen und Wirkansätze, darunter niedermolekulare Verbindungen (small molecules) und Zelltherapien. Dabei reicht unser Portfolio in der Immunologie und Onkologie von der Entdeckung bis hin zu Phase-4-Programmen.
Im Jahr 2022 übernahm Galapagos die Firmen AboundBio und CellPoint. Damit erhielt unser Unternehmen Zugang zu einer vollständig auf humanen Antikörpern basierenden Plattform zur Entwicklung von Therapeutika, einem Point-of-Care-Modell der Zelltherapie und einer klinischen CAR-T-Pipeline für fortgeschrittene Blutkrebserkrankungen. Wir möchten künftig die Plattform von CellPoint für CAR-T-Zelltherapien der nächsten Generation nutzen. Diese wiederum stammen dann aus dem antikörperbasierten Portfolio von AboundBio sowie der biologischen Wirkstoffforschung und -entwicklung.

LILLY DEUTSCHLAND GMBH

Lilly verbindet Fürsorge mit Forschergeist, um Medikamente zu entwickeln, die das Leben von Menschen verbessern. Seit fast 150 Jahren leisten wir Pionierarbeit, erzielen wissenschaftliche Durchbrüche und haben Therapieoptionen für einige der schwierigsten Gesundheitsprobleme gefunden. Heute helfen unsere Medikamente mehr als 49 Millionen Menschen auf der ganzen Welt.

Mit Erkenntnissen aus den Bereichen Biotechnologie, Chemie und Genetik treiben unsere Wissenschaftler:innen neue Entdeckungen voran, um einige der größten gesundheitlichen Herausforderungen der Welt zu lösen. So arbeiten sie daran, die Behandlung von Diabetes immer weiter zu optimieren, Adipositas zu behandeln und deren gravierende Langzeitfolgen einzudämmen, den Kampf gegen Alzheimer-Demenz voranzubringen, Lösungen für folgenschwere Störungen des Immunsystems zu finden und schwer zu behandelnde Krebsarten in beherrschbare Krankheiten zu verwandeln.
Bei jedem Schritt auf dem Weg zu einer gesünderen Welt geht es uns vor allem um eines: das Leben von Millionen Menschen zu verbessern. Das bedeutet auch, dass wir klinische Studien durchführen, die die Vielfalt unserer Welt abbilden. Und wir setzen uns dafür ein, dass unsere Medikamente weltweit zugänglich und bezahlbar sind. Wenn Sie mehr über Lilly erfahren wollen, besuchen Sie uns auf **lilly-pharma.de** oder **LinkedIn**.

PP-AU-DE-1984 November 2023

MYLAN GERMANY GMBH (A VIATRIS COMPANY)

Bei Viatris sehen wir das Gesundheitswesen nicht so, wie es ist, sondern so, wie es sein sollte. Wir handeln entschlossen, und unsere einzigartige Positionierung sorgt für Stabilität in einer Welt, in der sich die Bedarfe im Gesundheitswesen stets verändern. Unsere Mission ist es, Menschen in allen Teilen der Welt zu befähigen, in jeder Lebensphase gesünder zu leben. Dies erreichen wir durch:

- Zugang – Zugang zu hochwertigen, bewährten Arzneimitteln und Impfstoffen sowie auch neu entwickelten Biosimilars für Patienten in allen Lebensumständen weltweit.
- Führungsverantwortung – Verbesserung der Patientengesundheit durch zukunftsgerichtete nach haltige Unternehmensführung und innovative Lösungen.
- Partnerschaft – Optimaler Einsatz unserer Kompetenzen, um Menschen den Zugang zu Produkten und Dienstleistungen zu ermöglichen.

Durch den Zusammenschluss von Mylan und Upjohn, einer Pfizer-Sparte, vereinen wir erstklassige Expertise in den Bereichen Wissenschaft, Produktion und Vertrieb mit bewährten regulatorischen, medizinischen und kommerziellen Fähigkeiten, um Patienten hochwertige Medikamente zu liefern, wann und wo sie diese benötigen.
Das weltweite Portfolio von Viatris umfasst mehr als 1.400 Moleküle für ein breites Spektrum von Therapiegebieten, die sowohl nicht übertragbare als auch Infektionskrankheiten abdecken, sowie erstklassige, bekannte Markenprodukte und globale Schlüsselmarken, Generika – inklusive Marken- und komplexe Generika – Biosimilars und eine Vielzahl von Präparaten zur Selbstmedikation/OTC-Produkten. Mit weltweit ca. 45.000 Mitarbeitern haben wir unseren Hauptsitz in den USA und globale Zentralen in Pittsburgh (USA), Shanghai (China) und Hyderabad (Indien).

Der Viatris-Konzern ist in Deutschland mit verschiedenen Konzerntochtergesellschaften vertreten – unter anderem mit der Mylan Healthcare GmbH, Troisdorf, der MEDA Pharma GmbH & Co. KG, Bad Homburg, der Mylan Germany GmbH, Troisdorf und mit der Pfizer OFG Germany GmbH, Berlin.

SANOFI-AVENTIS DEUTSCHLAND GMBH

Hilfreiche Informationen und Tipps rund um Rheuma im Alltag

Rheumatoide Arthritis kann Patienten vor verschiedenste Herausforderungen stellen. Insbesondere die Zeit nach der Diagnose hat Auswirkungen auf den Alltag und ist mit vielen offenen Fragen verbunden. Deshalb möchte Sanofi Genzyme Menschen mit Rheuma und deren Umfeld unterstützen, die Erkrankung besser zu verstehen und den alltäglichen Umgang bestmöglich zu gestalten. Auf unserer Patienten-Website **www.therapie-rheuma.de** finden Sie verschiedene Videos und digitale Informationsbroschüren, die sich den Themenfeldern Ernährung, Sport und auch Impfen widmen. Sie ermutigen dazu, aktiv zu bleiben und selbst zur Verminderung der Krankheitssymptome beizutragen. Außerdem berichten Menschen mit Rheuma von den häufigen Vorurteilen, denen sie begegnen. Im Bereich Download steht ein Tagesplaner zur Verfügung, der Menschen mit Rheuma täglich helfen soll, Ruhepausen, eine ausgewogene Ernährung oder auch Termine bestmöglich organisieren zu können. Diese und weitere

nützliche Informationen und Materialien, die kontinuierlich ausgebaut werden, hält die Website von Sanofi Genzyme bereit.

Sanofi Genzyme ist die globale Geschäftseinheit Specialty Care von Sanofi und konzentriert sich auf immunologische Erkrankungen, seltene Erkrankungen, Multiple Sklerose, Krebs, sowie auf seltene Bluterkrankungen. Unser Engagement gilt dabei der Erforschung und Entwicklung wegweisender Therapien, die Patienten und ihren Familien auf der ganzen Welt neue Hoffnung geben.

JANSSEN CILAG GMBH

Janssen ist eines der weltweit führenden und forschenden Pharmaunternehmen sowie Teil des globalen Gesundheitsunternehmens Johnson & Johnson. 1953 von Dr. Paul Janssen in Belgien gegründet, lebt das Unternehmen bis zum heutigen Tage die Vision seines Gründers: Patienten mit chronischen und schweren Erkrankungen nicht nur zu helfen, sondern sie zu heilen. Der Wille, sich nicht auf Erreichtem auszuruhen, sondern Bewährtes immer wieder infrage zu stellen, um das Leben der Menschen weltweit zu verbessern, ist der Antrieb, mit dem sich das Unternehmen einen Platz unter den deutschen Top 3 der forschenden Pharmaunternehmen eroberte. – inklusive 18 Wirkstoffen auf der WHO-Liste unverzichtbarer Arzneimittel.

PATIENTENVERSORGUNG

Bei Janssen steht der Patient im Fokus. Um im Bereich der Patientenversorgung möglichst viele positive Effekte für Patient:innen zu erzielen, liegt der Schwerpunkt auf Bereichen, in denen der Bedarf für innovative Therapien besonders groß ist – in der Immunologie bspw. auf der Rheumatologie und hier speziell die Psoriasis Arthritis. Mit innovativen Therapien und in Zusammenarbeit mit Fachärzten, Patientenverbänden, Partner:innen aus Wissenschaft, Politik und Wirtschaft erarbeitet Janssen ganzheitliche Versorgungskonzepte, die einen großen Mehrwert für alle Betroffenen bieten. Dazu gehören bspw. die Patientenwebseite **www.janssenwithme.de** mit zahlreichen Fakten und hilfreichen Informationen zu Autoimmunerkrankungen.

Der **www.bewegbereiter.de** ist ein Online-Unterstützungsprogramm für Patient:innen mit Psoriasis und Psoriasis Arthritis. Ein Selbstlern-Ernährungsprogramm bietet übergewichtigen Patienten die Möglichkeit ihr Gewicht zu reduzieren. Es gibt ein Ernährungstagebuch und viele gesunde Rezepte. Alle Patienten haben Zugang zu einem video-basierten Bewegungsprogramm, um ihre körperliche Fitness zu steigern oder die Funktion der Gelenke zu erhalten.

GLAXOSMITHKLINE GMBH & CO. KG

GSK ist ein weltweit führendes, forschendes Gesundheitsunternehmen mit dem Anspruch, die Lebensqualität von Menschen zu verbessern, indem wir ihnen ein aktives, längeres und gesünderes Leben ermöglichen. Unser Ziel ist es, eines der weltweit innovativsten, leistungsstärksten und vertrauenswürdigsten Gesundheitsunternehmen zu sein. GSK setzt Meilensteine in der Prävention durch ein umfassendes Portfolio an Impfstoffen und in der Therapie der Atemwege.

Über unsere Tochtergesellschaft ViiV Healthcare engagieren wir uns auch im Bereich HIV. Darüber hinaus sind wir führender Hersteller von Consumer-Healthcare-Produkten. Unsere Forschungs- und Entwicklungstätigkeiten konzentrieren sich auf die Wissenschaft im Zusammenhang mit dem Immunsystem, der Nutzung der Genetik und fortschrittlichen Technologien. Gegenwärtig konzentrieren wir uns auf die Entwicklung neuer Medikamente in den Bereichen Atemwegs- und HIV/Infektionskrankheiten, Onkologie und entzündliche Immunerkrankungen. Von der Grundlagenforschung, der klinischen Entwicklung über die Produktion bis hin zur Vermarktung unserer Produkte ist GSK eng mit dem Wirtschafts- und Wissenschaftsstandort Deutschland verbunden: So verfügt GSK hier über Standorte in München, Heidelberg, Dresden und Marburg. Unsere Erfolge verdanken wir dem beispielhaften Einsatz und Engagement unserer weltweit über 94.000 Mitarbeiter*innen in 96 Ländern, darunter über 3.600 Mitarbeiter*innen in Deutschland. Gesellschaftliche Verantwortung und Nachhaltigkeit sind in unserer Firmenphilosophie verankert – wir fördern deshalb gezielt entsprechende Projekte an unseren Standorten. Der Hauptsitz unserer Unternehmensgruppe befindet sich in London. https://de.gsk.com Twitter: https://twitter.com/GSK_DE **http://www.gsk.com**

BOEHRINGER INGELHEIM

Boehringer Ingelheim (BI) blickt auf 100 Jahre Erfahrung in der Therapie von Atemwegs- und Lungenerkrankungen zurück. Seit 1921 hat sich BI zu einem führenden Unternehmen in diesem Bereich entwickelt – u. a. durch die Einführung einer innovativen medikamentösen Therapie zur Behandlung von Lungenfibrose. Diese kann sich bei Autoimmunerkrankungen wie z.B. rheumatoider Arthritis (RA) oder Sklerodermie (systemische Sklerose, SSc) entwickeln und führt dazu, dass die Lunge vernarbt und in der Folge weniger Sauerstoff aus der Luft aufnehmen kann. Besonders bei körperlicher Belastung fällt das Atmen zunehmend schwerer. BI ist es wichtig, die Lebensqualität der Patienten, die an der schwerwiegenden Atemwegserkrankung leiden, zu verbessern und ihnen ein unabhängigeres Leben zu ermöglichen.

Unterschiedliche Services unterstützen: Das umfangreiche Internetportal **www.aktiv-leben-mit-lungenfibrose.de** bietet Patienten, Angehörigen und Interessierten fundierte Fakten zur Erkrankung und Behandlung. Hilfreiche Informationsquellen, Materialien zum Download wie z.B. ein „Ernährungsratgeber bei rheumatoider Arthritis“ sowie inspirierende Geschichten von Patienten, die mit Lungenfibrose und den sich ergebenden Herausforderungen leben, sind abrufbar. Unter **www.aktiv-leben-mit-sklerodermie.de** erhalten Betroffene u. a. wertvolle Tipps rund um Ernährung bei Sklerodermie – wahlweise in Form eines Ratgebers zum Download oder via informativer Kurzvideos der Autoren aus der Rheumatologie und Ernährungswissenschaft.

Boehringer Ingelheim

Für Patienten, die mit einem Medikament von BI behandelt werden, dient ein Informations¬paket mit Therapietagebuch und -leitfaden sowie Broschüren über die Erkrankung dazu, den Therapiestart zu erleichtern. Darüber hinaus steht ihnen eine virtuelle Assistenz zur Verfügung, die via Chat Fragen zur Erkrankung und medikamentösen Therapie der Lungenfibrose beantwortet – kostenfrei rund um die Uhr an 7 Tagen in der Woche. Weitere Informationen finden Sie unter **www.boehringer-ingelheim.de**

ASTRAZENECA

Die AstraZeneca GmbH ist die deutsche Tochtergesellschaft des britisch-schwedischen Pharmaunternehmens AstraZeneca PLC. AstraZeneca (LSE/STO/Nasdaq: AZN) ist ein globales, wissenschaftsorientiertes biopharmazeutisches Unternehmen, das sich auf die Erforschung, Entwicklung und Vermarktung von verschreibungspflichtigen Medikamenten in den Bereichen Onkologie, seltene Krankheiten und Biopharmazeutika, einschließlich Herz-Kreislauf, Nieren und Stoffwechsel sowie Atemwege und Immunologie, konzentriert. AstraZeneca mit Sitz in Cambridge, Großbritannien, ist in über 100 Ländern tätig. Die innovativen Medikamente des Unternehmens werden von Millionen von Patient:innen weltweit eingesetzt.

AstraZeneca

Weitere Informationen auf **www.astrazeneca.de**

HEXAL AG

Als Teil der Sandoz Gruppe in Deutschland steht die Marke HEXAL® für die Versorgung von Patient*innen mit modernen Arzneimitteln sowie komplexen, innovativen Pharmazeutika in Deutschland. So leisten wir mit HEXAL® einen wichtigen Beitrag dazu, dass Patient*innen auch in Zukunft die Arzneimittel bekommen, die sie benötigen. Das Sortiment reicht von bekannten OTC-Marken wie ACC® akut, Lorano® akut und Gingium® bis hin zu hochkomplexen, biotechnologisch hergestellten Arzneimitteln, sogenannten Biosimilars. Ergänzt wird das Produktportfolio durch verschiedene zusätzliche Services und digitale Angebote, wie z.B. mit unserem Therapiebegleiter FeelinX®.

HEXAL
A Sandoz Brand

Hilfestellungen und Unterstützung können den Alltag mit einer chronischen Erkrankung deutlich vereinfachen. Deshalb haben wir unsere kostenlosen Services entwickelt, speziell für Patient*innen mit einer chronisch-entzündlichen Erkrankung, wie z.B. rheumatoider Arthritis, entzündlichen Darmerkrankungen oder Psoriasis.

FeelinX® ist der Begleiter im täglichen Leben für Patient*innen von Patient*innen mit chronisch-entzündlichen Erkrankungen. Auf der FeelinX® - Internetseite **Mein Begleiter im Alltag: FeelinX® - hexal.de** finden Patient*innen Ideen, Inspiration und Motivation durch u.a. ein Ernährungstagebuch, Fitnessübungen und vieles mehr, um Ihnen positive Unterstützung im Leben zu ermöglichen. Die FeelinX® - Broschüren sind zudem in mehreren Sprachen - u.a. in Arabisch, Englisch, Russisch und Türkisch - erhältlich.
Darüber hinaus bietet FeelinX® einen Patienten-Service-Dialog für individuelle Lebenssituationen und umfasst Fragen und Antworten zu Ihrer Erkrankung. Unsere Mitarbeiter stehen Ihnen gerne telefonisch oder bei Bestellungen von Informations- und Servicematerialien wie z.B. Broschüren, Patientenpässe, Reisezertifikate, Kühltaschen und Sicherheitsbehälter zur sicheren Entsorgung Ihrer Fertigpens/Fertigspritzen und Anregungen von Mo-Fr (09:00-18:00 Uhr) unter +49 (0) 800 4392523 zur Seite.

DIE WERTVOLLE ZEIT NUTZEN:

SO GEHEN SIE GUT VORBEREITET IN DAS NÄCHSTE PRAXISGESPRÄCH!

Als Rheuma-Patientin und Patient können Sie viel tun, damit Ihre Therapie langfristig ein Erfolg wird. Wichtig ist, dass Sie sich gedanklich mit Ihrer Erkrankung auseinandersetzen und im Gespräch mit Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt Ihre Erwartungen, Hoffnungen und Ängste benennen können: Hören Sie deshalb in sich hinein! Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers und bereiten Sie sich schriftlich auf das Praxisgespräch vor. Je genauer Ihre Ärztin/ Ihr Arzt die Eigenheiten Ihrer Erkrankung und Ihre Lebenssituation kennen, desto besser können Sie eine Behandlung an Ihre Bedürfnisse anpassen. Das ist gerade bei einer chronisch-entzündlichen Erkrankung wie Rheuma wichtig für den Therapieerfolg.

Deshalb sollte Sie Ihre Ärztin/ Ihren Arzt auch über Aspekte Ihres Alltags informieren, die auf den ersten Blick nicht in einem direkten Zusammenhang mit Ihrer chronisch-entzündlichen Erkrankung stehen. Dazu zählen zum Beispiel Begleiterkrankungen, Ihre Ernährungsgewohnheiten, Ihre Verhütungsmethode oder andere ärztliche Behandlungen wie eine Zahn-OP. Andere Arzneimittel können die Wirksamkeit Ihrer Rheuma-Medikamente beeinflussen. Bei einer geplanten OP müssen Sie eventuell Ihr Rheuma-Medikament für eine Zeit absetzen. Das kann auch bei einer Schwangerschaft der Fall sein. Und auch Ihre Ernährung und die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln kann bei der medikamentösen Therapie von chronisch-entzündlichen Erkrankungen eine Rolle spielen. Die Wahl der Lebensmittel kann Ihre Therapie unterstützen. Deshalb: Gehen Sie gut vorbereitet in das nächste Gespräch mit Ihrer Ärztin/ Ihrem Arzt und ziehen Sie den größtmöglichen Nutzen daraus. Die nachfolgende Checkliste hilft Ihnen dabei!

CHECKLISTE PRAXISGESPRÄCH

IHRE „HAUSAUFGABEN"

Bereiten Sie das Gespräch in Ruhe zu Hause vor. Gehen Sie es im Geiste vorher durch: Was erwarten Sie von dem Gespräch? Wie können Sie dazu beitragen, dass Ihre Erwartungen erfüllt werden?

DESHALB: SCHREIBEN SIE LISTEN!:

- O Was habe ich für Fragen zu meiner Erkrankung und zur Behandlung? (Ziel, Nutzen, Nebenwirkungen, Einschränkungen, Auswirkungen auf den Alltag, ...)
- O Habe ich Allergien? Wenn ja, welche?
- O Welche Beschwerden/Erkrankungen habe oder hatte ich? (Alle Vortherapien auflisten!)
- O Nehme ich Medikamente ein? Wenn ja, welche?

BEIM ERSTBESUCH:

- O Beschreiben Sie die „Meilensteine" Ihrer Krankengeschichte: erste Symptome, bisherige Therapien, Verlauf (Ein Auf und Ab?), Erfolge (Was hat Ihnen geholfen?), Fehlschläge, ...

WICHTIGE UNTERLAGEN:

- O Stellen Sie sich eine eigene Krankenakte zusammen mit allen Befunden (vom Röntgen, MRT, Arztbriefe aus Praxen und Krankenhäusern etc.) und bringen Sie diese mit in die Praxis. Je kompletter Ihre „Krankenakte", desto besser!
- O Haben Sie weitere medizinische Unterlagen, die hilfreich sein können? Ein Schmerztagebuch, Impfpass oder einen Diabetikerpass?

IM DETAIL: WICHTIGE FRAGEN ZU IHRER ERKRANKUNG

Je genauer Sie die folgenden Fragen beantworten können, desto besser helfen Sie Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt, Ihre Therapie auf Ihre Bedürfnisse anzupassen.

- O Welche aktuellen Beschwerden habe ich?
- O Wann traten erste Symptome auf?
- O Wann treten die Beschwerden auf?
- O Welche Symptome habe ich sonst noch?
- O Welche Veränderungen sind noch bemerkenswert (Schlaflosigkeit, Lustlosigkeit, innere Unruhe, Appetitlosigkeit etc.)?
- O Wie schätze ich meinen allgemeinen Gesundheitszustand ein?
- O Hat sich sonst noch was in meinem Leben verändert (z.B. Umzug, Trennung, Jobwechsel etc.)?
- O Welche Medikamente nehme ich ein und seit wann?
- O Welche Medikamente wurden mir verschrieben?
- O Welche frei verkäuflichen Präparate nehme ich?
- O Wie regelmäßig nehme ich die Medikamente?
- O Welche Dosierung verwende ich?
- O Wann nehme ich die Medikamente ein?
- O Vertrage ich die Medikamente gut?
- O Habe ich Allergien oder Unverträglichkeiten?
- O Habe ich einen Kinderwunsch?
- O Was sollte ich im Falle einer Schwangerschaft berücksichtigen?

Quelle: https://www.rheumaliga.at/wp-content/uploads/2015/02/Patienten-Broschüre-.pdf

JETZT DIE VIDEOS DES RHEUMA VIDEO COACH ANSEHEN

SO BEKOMMEN SIE VERSTÄNDLICHE ANTWORTEN AUF IHRE FRAGEN ZUR BEHANDLUNG IHRER RHEUMA-ERKRANKUNG UND IHREM MEDIKAMENT

Scannen Sie dazu den QR-Code mit der Kamera Ihres Smartphones ein oder gehen Sie mit dem Browser Ihres Computers oder Handys auf www.bdrh-service.de/mediathek/rheuma-video-coach.html!

IMPRESSUM

BDRh Service GmbH
Dr.-Max-Str. 21
82031 Grünwald
Telefon: +49 (0)89 – 90 41 41 41 3
E-Mail: kontakt@bdrh-service.de
Internet: www.bdrh-service.de

MedServation GmbH
Alstertor 9
20095 Hamburg
Telefon: +49 152 56 19 10 35
E-Mail: jones@medservation.de
Internet: www.medservation.de